

# RÈGLEMENT – PLATEAUX U9



**Phase 1 : 3 secteurs de plateaux**  
**Moselle 'est' \* Moselle 'centre' \* Moselle 'nord'**  
**Période : octobre à mars**

## Phase 2

**Tournoi inter secteurs u9 en fonction des niveaux des équipes de la phase 1**  
**Période : Avril / Mai**

Des plateaux entre équipes de secteurs sont prévus par le Responsable de secteur avec un Calendrier effectué lors de la réunion de rentrée.

Préconisations de jeu sur les plateaux : **périodes de 4 minutes**

Plateaux à 3 ou 4 équipes si **un seul terrain** est disponible

Plateaux à 6 ou 8 équipes si **2 terrains** sont disponibles

La commission U9 propose ce type de Format pour éviter les temps d'attente d'une Equipe :

### **Exemple avec un plateau à 3 : équipes 'A' 'B' 'C' et 1 terrain**

#### **Périodes de 4 minutes : 6 temps de jeu**

Chaque équipe rencontre l'autre sur 2 périodes de 4 minutes espacées dans le planning

6 Périodes de jeu de 4 minutes :

'A vs B' \* 'B vs C' \* 'A vs C' \* 'A vs B' \* 'B vs C' \* 'A vs C' \*

Cela évitera les gros écarts et les temps d'attente.

Libre à vous de faire davantage de périodes de 4 minutes si besoin.

### **Exemple avec un plateau à 4 : équipes 'a' 'b' 'c' 'd' et 1 terrain**

#### **Périodes de 4 minutes : 12 temps de jeu**

Chaque équipe rencontre l'autre sur 2 périodes de 4 minutes espacées dans le planning

'A vs B' \* 'C vs D' \* 'A vs C' \* 'B vs D' \* 'A vs D' \* 'B vs C' \*

'A vs B' \* 'C vs D' \* 'A vs C' \* 'B vs D' \* 'A vs D' \* 'B vs C' \*

### **Avec 6 équipes ou 8 équipes et 2 terrains**

**La formule est la même et déclinée sur les 2 terrains**

- 4 contre 4 préconisé \* 5 contre 5 autorisé si les effectifs sont fournis
- Hauteur des paniers 2.60 mètres\* taille de ballon : 5
- 2 points dans la zone restrictive \* 3 points hors zone restrictive
- Feuille de match simplifiée
- Mixite autorisée mais des plateaux filles peuvent être proposées
- Temps de jeu : périodes de 4 minutes sans arrêt du chronomètre
- Changement à la volée \* fautes personnelles non comptabilisées
- Pas de lancers francs mais 1 point accorde sur les fautes sur tireur
- Fautes et violations seront sifflées de manière pédagogique
- Pas de prolongations ni temps morts

LORSQUE LES ÉQUIPES NE JOUENT PAS DES ATELIERS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS