

## Entraînements - Saison 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
14:00						14:00
14:15						14:15
14:30						14:30
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15						15:15
15:30						15:30
15:45						15:45
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
17:15						17:15
17:30						17:30
17:45						17:45
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00						19:00
19:15						19:15
19:30						19:30
19:45						19:45
20:00						20:00
20:15						20:15
20:30						20:30
20:45						20:45
21:00						21:00
21:15						21:15
21:30						21:30
21:45						21:45
22:00						22:00
22:15						22:15

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**U13 M A**

14h00 à 15h30

Werner, Mickaël

**U13 M B**

15h30 à 17h

Werner, Mickaël

**U11 M**

17h à 18h

Philippe, Lionel

**U9 Mixte**

17h à 18h

Aline, Mathieu

**U11 M**

17h à 18h30

Philippe, Lionel

**U11 F**

18h à 19h

Mathieu (+Aline)

**U13 F 1+2**

18h à 19h30

David, Hélène

**U11 F + U13 F**

FONDAMENTAUX

18h à 19h30

David, Hélène, Aline, Mathieu, Raph, Mélia

**U15 F + U18 F + SF**

19h30 à 21h00

Fred, David

**Seniors A CTC**

20h à 21h30

James

**Vétérans**

20h à 21h30

Fred

**U18 F + SF**

19h à 20h30

Fred, David

**Seniors A CTC**

20h30 à 22h

James

**U7**

16h45 à 17h45

Emilie, Pierre

**U13 M A+B**

FONDAMENTAUX

17h45 à 19h15

Werner, Mickaël

**U18 F + U15 F + U13 F 3**

19h15 à 20h45

Fred

**Seniors B**

20h45 à 22h15

**Seniors B**

21h à 22h15